EINDKEURING

Wat vind jij belangrijk om op te eten!

VUL IN

Tijd voor een eindkeuring. Wat vind jij het belangrijkst? Waar ga jij voortaan op letten als je voedsel kiest?

KEURMEESTER VRAAGTEKENS

Welke soep zou jij kiezen *om op te eten?*

Noem 5 redenen waarom jij kiest voor soep 1 of soep 2. Baseer je redenen op:

- **dierenwelzijn (worden dieren goed behandeld?)**
- **eerlijke handel (werkomstandigheden van mensen)**
- **milieu (invloed van voedselproductie op de natuur)**
- **gezondheid (is wat je eet gezond voor jou?)**
- **lokaal (komt het eten uit jouw regio?)**

ACTIE

Thuis-opdracht

Zoek een recept *om op te eten!*

Kook jij weleens? Wat vind je lekker? Voor het Kookboek *om op te eten!* hebben we jouw recept nodig.

- Zorg dat je een ingrediënt uit het lesboekje gebruikt (kipfilet, chocolade, banaan, mango, boter, kaas, eieren, mangosap, cola, wortelen of vla).
- Zoek je recept op internet, in een kookboek of vraag je moeder/ buurman naar hun specialiteit.
- Neem je recept uitgeprint op 1 A4-tje mee naar de volgende les.

Uiteindelijk gaan we met alle recepten het Kookboek *om op te eten!* maken.