

Op het menu:

WORKSHOP OM OP TE ETEN!

DAG-MENU 2

De Smaakmakers van het *Om op te eten!* projectteam komen langs in jouw klas. Zij zijn niet alleen zelf 'om op te eten!', de Smaakmakers nemen ook cola, wortelen en vla mee voor

de smaaktesten. De uitslagen van jouw smaaktesten vul je in in het lesboekje: *Lunchroom om op te eten!*

Ingrediënten van de Workshop om op te eten!

- Blinde Bubbels Cola Test
- Blinde Smikkel Test Wortelen en Vla
- Biologische lekkernijen proeverij



lunchroom
om op te eten!

COLA

ACTIE



Cola is zo'n beetje de nationale drank en symbool van de Verenigde Staten.

BLINDE BUBBELS COLA TEST

Cola	Mening over de smaak
Cola A	
Cola B	
Cola C	
Cola D	

Welke cola vind je het lekkerst?

A B C D

Welke cola smaakt het meest naar cola?

A B C D

Welke cola is volgens jou de biologische cola?

A B C D



De naam cola komt van de kolanoot, die bijna nooit wordt gebruikt voor de productie.

Uitslag

→ We bespreken klassikaal de uitslag van de proeftest.

VUL IN

Wat je echt moet weten, om vla op te eten!

ACTIE

lunchroom
om op te eten!

VLA



Vla werd in de vroege middeleeuwen alleen in Nederland gemaakt en toen nog als 'Fla' gespeld.

Een biologische boer krijgt pas een biologisch keurmerk voor zijn melk als hij zich aan de volgende regels houdt:

- Maximaal 1 koe per halve hectare land (dus ongeveer per voetbalveld).
- Minimaal 6 m² stalruimte per koe.
- In de stal moet daglicht en frisse lucht zijn, en voor elke koe een droge en schone plek met stro of zaagsel waarop zij zacht kan liggen.
- Minimaal 95% van het voer voor de koe moet biologisch geteeld zijn.
- Een koe heeft in de zomer (als het weer goed is) altijd toegang tot de weide.
- Preventief gebruik van geneesmiddelen, antibiotica en hormonen is verboden.
- Ziekte kan voorkomen worden met goede verzorging en voeding. Bij de behandeling van ziekten hebben natuurlijke en homeopathische medicijnen de voorkeur.

De biologische boer gebruikt geen kunstmest. De koeien zorgen voor bemesting. Doordat er maximaal twee koeien per hectare grazen, raken de gronden niet overbemest.

BLINDE SMIKKEL TEST VLA

Welke vla vind je het lekkerst?

A

B

Welke vla smaakt het zoetst?

A

B

Welke vla is volgens jou de biologische vla?

A

B

Waar denk je biologische vla aan te kunnen herkennen? (meerdere antwoorden mogelijk)

aan de smaak

aan de geur

aan een biologisch keurmerk

VUL IN

VRAAG:

Heeft een biologische koe een beter leven dan een koe in de gangbare landbouw? Leg uit waarom wel of niet?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

VUL IN

Is biologische vla, wel of niet wat voor jou?

JA

NEE

Uitslag & antwoorden

→ We bespreken klassikaal de uitslag van de proefstest en het antwoord op de vraag.