



PS: In deze menukaart vind je leuke testjes en quizzen die je na de filmles of thuis op de bank kunt doen.

lunchroom om op te eten!

Wat staat er op het menu van Lunchroom Om op te eten?!

DAGMENU 1



BOTERHAM CHOCOPASTA, BANAAN EN MANGOSAP *pag. 4*

Je onderzoekt de chocopasta, banaan en mangosap en komt daarmee meer en meer te weten over wat jij belangrijk vindt.

People (fair trade): Hoe smaakt jouw boterham met chocopasta?

Planet (milieu): Hoe smaakt jouw banaan?

Profit (winstverdeling): Hoe smaakt jouw mangosap?



BOTER, KAAS EN EIENEN *pag. 10*

Wordt er voedsel bij jou in de buurt geproduceerd? Ben je duurzaam bezig als je kaas eet van de boer om de hoek? Via boter, kaas en eieren kom je erachter hoe het allemaal zit.



BROODJE KIPFILET *pag. 14*

Via jouw broodje kipfilet kom je van alles te weten over dierenwelzijn.

Je kijkt de Dieren *om op te eten!* film in de klas en speelt daarna de filmquiz. De winnaar wint een: Ik ben *om op te eten!* T-shirt.

DAGMENU 2



COLA, VLA EN WORTELEN *pag. 18*

De Smaakmakers van *Project om op te eten!* komen langs en geven drie smaaktesten die de papillen op jouw tong doen tintelen. Waarschijnlijk heb je nog nooit zoiets geproefd.



NAAR DE BOERDERIE *pag. 22*

Je krijgt de smaak te pakken en gaat op excursie om te zien waar jouw eten echt vandaan komt. Op naar de boerderie!

