

De Lunchroom Om op te eten! is geopend!

In de *Lunchroom om op te eten!* kun je heel lekkere dingen bestellen. Maar is wat op de menukaart staat ook duurzaam? Waar komt dit eten vandaan? Heeft de kip vóór het broodje kipfilet een diervriendelijk leven gehad en hoeveel energie heeft het gekost om dit eten te produceren?

Als een echte keurmeester ga jij de hele menukaart van *Lunchroom om op te eten!* onderzoeken op duurzaamheid¹. Dit doe je door te kijken naar de voedselketen².

Hierdoor weet je straks hoe duurzaam de *Lunchroom Om op te eten!* is en wat de invloed van dit menu is op dier, mens en milieu. Maar dat is nog niet alles, want uiteindelijk mag je alles wat op de menukaart staat ook opeten!

Heb je spontaan weinig trek of loopt het water je al in de mond? Geen nood, het menu van *Lunchroom om op te eten!* heeft voor ieder wat wils.



Ben jij om op te eten?!

Als afsluiter slaan al je creatieve stoppen door en maak je met elkaar het Kookboek *om op te eten!*

Wat (w)weet je na Project om op te eten!?

Na Project *om op te eten!* weet je meer over hoe voedsel wordt gemaakt, hoe je dit kunt uitzoeken en wat de invloed van jouw keuze is op dier, mens en milieu.

Wat vind jij belangrijk om op te eten!?

Als je eten koopt beslis je al snel op basis van smaak en prijs. Je kunt ook je keuze (mede) laten bepalen door hoe een product gemaakt wordt en wat de invloed daarvan is op dier, mens en milieu. Je kunt dus op verschillende manieren naar voedsel kijken.

Kies wat jij belangrijk vindt als het om jouw voedsel gaat...

VUL IN

KEURMEESTER VRAAGTEKENS

Zoek de 8 verschillen tussen de twee tomatensoepen en schrijf ze hieronder op:

¹ Duurzaamheid?

Duurzaam consumeren doen we door bij de manier waarop we leven (eten, werken, reizen etc.) rekening te houden met de toekomst en de medemens.

² Wat is een voedselketen?

De meeste producten leggen een lange weg af voor het op jouw bord terecht komt. Deze weg bestaat uit diverse stappen, zoals bijvoorbeeld productie, transport en opslag. Dit heet de voedselketen.